

Lust auf OL im Winter? Wir haben die Lösung!  
 Weltklasse erleben? Hautnah möglich!  
 Action im Wald? Kein Problem!  
 Bern by Night? Legendar!  
 Metsässä 6? Grossartig!



**BERN BY NIGHT**



	<b>Bern by Night Contest #3 2022/2023</b>	<b>Metsässä 6</b>								
Wann	<b>Freitag, 20. Januar 2023</b>	<b>Samstag, 21. Januar 2023</b>								
Was	Nacht-OL mit Massenstart	2-er OL-Staffel für Spitze und Breite und zwei Kategorien								
Laufleitung	Matthias Niggli und Ursli Jordi	Matthias Niggli und Ursli Jordi								
Bahnlegung	Ursli Jordi	Matthias Niggli								
Festwirtschaft	In Bern by Night-Tradition	Malins Beizli heisst euch willkommen!								
Wettkampfbereich	<a href="#">Schulhaus Arnisäge</a>	<a href="#">Schulhaus Arnisäge</a>								
Anreise mit ÖV	Postauto ab Lützelflüh-Goldbach oder Biglen bis Arnisäge Post, Ankunft 17:22, respektive 17:30 Uhr. Bitte bei der Anmeldung angeben! Rückreise Arnisäge ab 19:22 Richtung Biglen oder mit einem ungefüllten Auto.	Postauto bis Arnisäge Post (Biglen ab 09:45, Arnisäge an 09:49) Retour ab Arnisäge Post 12:52 nach Biglen oder 13:01 nach Lützelflüh-Goldbach. Bitte bei der Anmeldung angeben!								
Anreise mit PW	Parkplätze beim Schulhaus Arnisäge. Anweisungen beachten!	Parkplätze beim Schulhaus Arnisäge. Anweisungen beachten!								
Karte	Geissrügge, Stand 2021	Rotiholz, Stand 2023								
Wettkampfform	Massenstart, gegabelt. 3 Kategorien: Lang, ca. 9.5 Lkm, 1:10'000, Siegerzeit ca. 45' (schwierig) Mittel, ca. 6.5 Lkm, 1:7'500, Siegerzeit ca. 40' (schwierig) Kurz, ca. 4.5 Lkm, 1:7'500, Siegerzeit ca. 35' (leicht-mittel)	2-er Staffel mit je zwei Einsätzen:  <table border="0"> <tr> <td><b>Kategorie Mestari</b> maximal schwierig, 1:7'500 Strecke 1/3: alle Damen Strecke 2/4: offen</td> <td><b>Kategorie Hauskaa</b> mittelschwer, 1:7'500 Strecke 1/3: offen Strecke 2/4: offen</td> </tr> <tr> <td>Strecke 1/2: 3.2 Lkm, 15 Min.</td> <td>Strecke 1/2: 2.8 Lkm, 18 Min.</td> </tr> <tr> <td>Strecke 3: 4.5 Lkm, 23 Min.</td> <td>Strecke 3/4: 2.5 Lkm, 15 Min.</td> </tr> <tr> <td>Strecke 4: 5.8 Lkm, 25 Min.</td> <td></td> </tr> </table>	<b>Kategorie Mestari</b> maximal schwierig, 1:7'500 Strecke 1/3: alle Damen Strecke 2/4: offen	<b>Kategorie Hauskaa</b> mittelschwer, 1:7'500 Strecke 1/3: offen Strecke 2/4: offen	Strecke 1/2: 3.2 Lkm, 15 Min.	Strecke 1/2: 2.8 Lkm, 18 Min.	Strecke 3: 4.5 Lkm, 23 Min.	Strecke 3/4: 2.5 Lkm, 15 Min.	Strecke 4: 5.8 Lkm, 25 Min.	
<b>Kategorie Mestari</b> maximal schwierig, 1:7'500 Strecke 1/3: alle Damen Strecke 2/4: offen	<b>Kategorie Hauskaa</b> mittelschwer, 1:7'500 Strecke 1/3: offen Strecke 2/4: offen									
Strecke 1/2: 3.2 Lkm, 15 Min.	Strecke 1/2: 2.8 Lkm, 18 Min.									
Strecke 3: 4.5 Lkm, 23 Min.	Strecke 3/4: 2.5 Lkm, 15 Min.									
Strecke 4: 5.8 Lkm, 25 Min.										
Zeitplan	17:30 WKZ offen. Weg zum Start ca. 1.8km, 150m Steigung (selbständiges Einlaufen mit Einlaufkarte, Kleiderdepot) 18:10 Massenstart 19:40 Zielschluss	09:45 WKZ offen 10:45 Massenstart beim WKZ 12:10 Siegerehrung 13:15 Zielschluss								
Startgeld	CHF 10.-, Online-Zahlung, NLZ gratis	CHF 36.- pro Team, Online-Zahlung, NLZ gratis								
Anmeldung	Online-Anmeldung auf <a href="http://entry.picoevents.ch">entry.picoevents.ch</a> Meldeschluss: Mittwoch, 18. Januar 2023	Online-Anmeldung auf <a href="http://entry.picoevents.ch">entry.picoevents.ch</a> Meldeschluss: Mittwoch, 18. Januar 2023								
Weisungen	Letzte Weisungen am Wettkampftag im WKZ	Letzte Weisungen folgen per Mail nach Meldeschluss								
Auskunft	Matthias Niggli, 079 222 13 87, <a href="mailto:matthias.niggli@gmx.ch">matthias.niggli@gmx.ch</a>	Matthias Niggli, 079 222 13 87, <a href="mailto:matthias.niggli@gmx.ch">matthias.niggli@gmx.ch</a>								

Wir freuen uns auf euch, lasst euch diese Chance nicht entgehen!

